

## Опасности тонкого льда

Статистика весеннего периода времени показывает, что чрезвычайные ситуации, прежде всего, случаются с любителями-рыболовами, а также с гражданами и их детьми, пренебрегающими правилами безопасности на воде, играми без присмотра взрослых, при переходе и переезде в неустановленных местах по тонкому льду, использующими для переправы плавсредства без индивидуальных средств спасения, в неисправном состоянии, выходящими на водные акватории в ночное время и в нетрезвом состоянии, не обращая внимания на штормовые предупреждения.

Вода жестоко накажет за легкомыслие, незнание, неумение и безволие. Факторами самоспасения при чрезвычайной ситуации на воде является постоянная готовность к действию в экстремальных ситуациях, воля к жизни, знание правил самоспасения.

**МЧС Костанайской области призывает граждан соблюдать простые правила безопасности на тонком льду:**

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 10 см;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см;
- в устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша;
- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%;
- прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком – ненадежен;
- необходимо остерегаться под снегом глубоких трещин, не рекомендуется пробивать несколько лунок на близком расстоянии одна от другой - это ослабит лед;

**Категорически запрещается:**

- допускать детей без сопровождения взрослых на водоемы в паводковый период;
- переходить и переезжать водоем по льду в неустановленных и непроверенных местах;
- производить заготовку льда, разводить костры, выкалывать лунки для рыбной ловли на участках переправы и поблизости к ней;
- переходить и переезжать водоемы по льду в местах, где установлены знаки, предупреждающие о возможной опасности;
- рыбная ловля, движение пешеходов и транспорта в начальный период ледообразования и ледостава;
- допускать скопление больших групп людей, скота и техники на льду;

- устраивать катки, массовые игры и лыжные соревнования возле ледовых переправ и около мест, представляющих опасность для жизни, а также при толщине льда менее 25 см;
- сваливать мусор, навоз и другие отходы на ледяной покров водоема;
- пользоваться спасательными средствами не по прямому назначению, самовольно переставлять или убирать предупредительные знаки.

### **Что делать, если Вы провалились в холодную воду:**

- не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение;
- зовите на помощь: «Тону!»;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

**Помогать пострадавшему следует незамедлительно и очень осторожно:** если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу и другие подручные средства спасения; после извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо незамедлительно отогреть, доставить в теплое помещение, вызвать «скорую помощь».

### **Граждане! Будьте осторожны на льду!**

Соблюдайте меры предосторожности и выполняйте требования безопасности при переходе, переезде замерзших водоемов и во время подледного лова рыбы! Не оставляйте детей без присмотра!

