

Как избежать заражения коронавирусом:



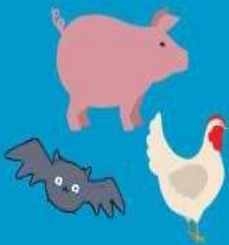
Мойте руки с жидким мылом и водой или используйте антисептические средства на спиртовой основе

При чихании и кашле прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой или согнутым локтем



Избегайте тесных контактов с людьми с симптомами острых респираторных инфекций или гриппа

Подвергайте тщательной термической обработке мясо и яйца



Избегайте контактов с животными и птицами в дикой природе и на фермах



World Health
Organization

СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА



- ✓ Распространяется респираторным путем
- ✓ Головная боль
- ✓ Боль в груди
- ✓ Пневмония
- ✓ Лихорадка
- ✓ Повышенная температура
- ✓ Ускоренное сердцебиение
- ✓ Учащенное дыхание



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- ✓ Мыть руки антисептическим мылом
- ✓ Держитесь подальше от людей, которые кашляют и чихают.
- ✓ Не прикасайтесь немытыми руками к лицу, особенно к глазам, носу и рту.
- ✓ Хорошо обжаривать /проваривать/ мясо и яйца
- ✓ Пользоваться салфетками при насморке и кашле
- ✓ Избегать контакта с дикими животными и скотом



Если у вас появились
подозрительные симптомы,
обратитесь к врачу
и попытайтесь
не заразить других.

