


«Утверждено»  
Педагогическим советом  
КГКП «Ясли –сад № 3»  
отдела образования города Рудного»  
Управления образования  
акимата Костанайской области  
Протокол №1 от 31.08.2023года

«Согласовано»  
заведующая КГКП «Ясли-сад № 3»  
отдела образования города Рудного»  
Управления образования  
акимата Костанайской области  
Носкова В.И.   
«31» августа 2023 года



### Режим дня

старшая группа № 5 «Знайки» (дети 4х лет)

<i>Компонент режима</i>	<i>Время</i>
Прием детей.	7.00 – 7.30
Беседа с родителями или другими законными представителями, консультации	7.30 - 7.50
Самостоятельная деятельность(игры малой подвижности, настольные игры, изобразительная деятельность, рассматривание книг и другие)	7.50 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08
Подготовка к завтраку	8.08 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка к организованной деятельности	8.55 - 9.10
Организованная деятельность (по расписанию) (2 ой завтрак)	9.10 – 10.00 (9.45- 9.55)
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
Прогулка	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
( подготовка ко сну)	12.45 - 13.00
Дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00- 15.15
Полдник	15.15.- 15.30
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изобразительная деятельность, рассматривание книг и другие)	15.30 – 16.05
Индивидуальная работа с детьми	16.05- 16.30
Ужин	16.30 - 16.55
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изобразительная деятельность, рассматривание книг и другие)	16.55 – 17.40
Подготовка к прогулке	17.40 – 18.00
Прогулка (возвращение с прогулки)	18.00- 18.30
Уход детей домой	18.30 - 19.00