

## ЧТЕНИЕ КНИГ – НА НОЧЬ

Прежде всего, чтение на ночь – это ритуал для ребёнка. А значение ритуалов заключается в ощущении безопасности, которое они дают. У каждого человека есть потребность в том, чтобы в его жизни присутствовали какие-то повторяющиеся изо дня в день вещи. Если в каждый вечер в одно и то же время мама будет присаживаться с книгой к малышу на кровать и читать ему, это станет для малыша ритуалом, который будет давать ему чувство комфорта и безопасности. Ритм, с которым читает мама, её интонация, улыбки, комментарии, тепло её тела и запах – всё это успокаивает малыша и даёт знание о том, что его любят, с ним общаются, ему что-то объясняют, он значим. А это для ребёнка обозначает, что и мир такой же добрый, ласковый, чуткий. То есть ритуал перед сном – это ещё и важный момент в формировании базового доверия к миру. Таким образом, чтение на ночь – это контакт с мамой, который необходим ребёнку для развития. Подменяя чтение книг просмотром мультфильмов, мама лишает малыша такого важного контакта. Ребёнок может и сам себя развлечь перед сном, но это лишь в том случае, если он в течение дня получает общения с мамой в достаточном количестве, «напитывается» контактом. И это не обязательно касается книг. Это могут быть любые занятия с мамой, при которых она на некоторое время полностью посвящает себя малышу, а не говорит одновременно по телефону, не смотрит «одним глазом» любимое телешоу и не помешивает одной рукой суп на плите. Когда малыш помыт, одет в пижаму и лежит в постели под одеялом, а мама включает ночник, садится рядом и начинает читать, для него наступает тот интимный момент близости с мамой, когда он может разрешить какую-то важную внутреннюю проблему, задать волнующие, тревожащие вопросы, которые накопились в течении дня, недели или месяца. И во время чтения ребёнок может прервать маму и задать вопрос, совершенно не относящийся к сюжету. Часто мама начинает нервничать по этому поводу: «Я тебе читаю, а ты не слышишь!» На самом же деле у малыша в течении дня, в другой обстановке, не было возможности спросить о том, что его действительно волновало: возможно, что-то его испугало, было сильное впечатление, или присутствовали другие люди. Важно не одёргивать ребёнка, заставляя сконцентрироваться на книге, а быть чутким по отношению к нему. Часто мамы, которые много времени и сил посвятили чтению книг с ребёнком, жалуются, что всё вроде бы делали правильно, а ребёнок вырос и вообще утратил интерес к книгам. Это значит, что они перегнули палку. Мотивы у мамы могут быть разными: Маму заботит интеллектуальное развитие чада, и тогда она читает книги, строго подходящие по возрасту, те, что, на её взгляд, лучше развивают его интеллектуальное



мышление, логику и т.д. При этом собственные потребности ребёнка и его

личные предпочтения во внимание не берутся. Таким образом, для ребёнка

чтение превращается в нудную задачу, выполнение которой пользы не

приносит; Мама компенсирует то, что недополучила в детстве. Возможно ей

хотелось, чтобы её родители давали ей больше контакта, но она в силу

определённых причин этого не получала, и тогда она решает, что ребёнок

должен получить то, что недополучила она. В этом случае собственные

потребности ребёнка опять выносятся на второй план; читая книгу, мама только

функционально находится с ребёнком. Она ставит себе задачу прочитать главу

и механически читает её.

**Правила чтения**

Дайте возможность ребёнку выбрать книгу самому. Предложите несколько

книг на выбор - даже если малыш ещё не знает ни одной буквы, он увидит

картинки и выберет ту книгу, герои которой более всего отвечают его текущим

потребностям. И если ребёнок уже в пятый раз просит прочесть ему одну и ту

же книгу, значит, он каждый раз действительно находит в ней что-то важное

для себя;

Не насилуйте детей книгами. Если ваш ребёнок в данный момент не хочет

читать, а хочет просто поговорить, не стоит переживать из-за того, что он

забудет предыдущую главу и недополучит в развитии. Если вы исполните

текущую потребность малыша, это принесёт больше пользы для его развития;

Чтение должно приносить радость. А для этого оно не должно быть

механическим;

В процессе чтения важно быть полностью с малышом. Это значит, мама не

должна в это время находиться в каких-то своих отстранённых мыслях;

Дайте возможность малышу задавать вопросы, даже если эти вопросы не

касаются сюжета книги.

Совместное чтение перед сном – только маленькая часть установления

взаимоотношений с мамой, а через неё и со всем окружающим миром. И

если этот живой родной контакт подменять механическими вещами –

мультфильмами, игрушками, книгами, врученными для самостоятельного

чтения, - ребёнок будет чувствовать себя очень одиноко.

