


«Утверждено»
Педагогическим советом
КГКП «Ясли –сад №3»
акимата города Рудного
Протокол №1 от 27.08.2021 г.

«Согласовано»
и.о.заведующей КГКП «Ясли-сад №3»
акимата города Рудного
Синявская Е.В. 
«27» августа 2021 года



Режим дня детей от 5 до 6 лет
группа предшкольной подготовки №6 (от 5 лет)

<i>Компонент режима</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	7.00- 8.18
утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35
Завтрак	8.35 - 9.05
ОУД (включая перерывы)	9.05 – 11.05
Подготовка к прогулке	11.05 – 11.15
Прогулка	11.15 - 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.23
Ужин	16.23 – 16.48
Игровая деятельность, прогулка Уход детей домой	16.48 – 19.00