


«Утверждено»  
Педагогическим советом  
КГКП «Ясли –сад №3»  
акимата города Рудного  
Протокол №1 от 27.08.2021 г.

«Согласовано»  
и.о.заведующей КГКП «Ясли-сад №3»  
акимата города Рудного  
Синявская Е.В.   
«27» августа 2021 года



**Режим дня детей от 5 до 6 лет**  
группа предшкольной подготовки №4 (от 5 лет)

| <i>Компонент режима</i>   | <i>Время</i>  |
|---|---------------|
| Прием, осмотр, игры<br>(настольные, пальчиковые, дидактические) | 7.00 – 8.30   |
| утренняя гимнастика   | 8.30-8.40     |
| Подготовка к завтраку   | 8.40 - 8.45   |
| Завтрак   | 8.45 – 9.15   |
| ОУД (включая перерывы)  | 9.15 – 11.15  |
| Подготовка к прогулке   | 11.15 – 11.20 |
| Прогулка  | 11.20 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                 | 12.30 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.35 – 13.05 |
| Сон   | 13.05 – 15.05 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                 | 15.05- 15.15  |
| Полдник   | 15.15.- 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность                              | 15.20 – 16.26 |
| Ужин  | 16.26 - 16.51 |
| Игровая деятельность, прогулка<br>Уход детей домой              | 16.51 – 19.00 |