


«Утверждено»
Педагогическим советом
КГКП «Ясли –сад №3»
акимата города Рудного
Протокол №1 от 27.08.2021 г.

«Согласовано»
и.о.заведующей КГКП «Ясли-сад №3»
акимата города Рудного
Синявская Е.В. 
«27» августа 2021 года



Режим дня детей с 4 до 5 лет
Старшая группа №2 (от 4 лет)

<i>Компонент режима</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	7.00- 8.00
утренняя гимнастика	8.00-.8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.10
ОУД (включая перерывы)	9.10- 10.05
Подготовка к прогулке	10.05 - 10.20
Прогулка	10.20.- 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.50
Сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные , водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10.- 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.45
Игровая деятельность, прогулка Уход детей домой	16.45 – 19.00