

Ребёнок не хочет идти в детский сад

Расскажите ему о том, что вы его понимаете, что вам тоже грустно расставаться, но вечером вы заберёте его, а пока он сможет весело поиграть с ребятами, погулять на улице, в группе есть много игрушек, которых нет дома.

Как правило, такие дети, которые открыто, выражают свой протест против чего-либо, довольно быстро привыкают к новой ситуации и адаптируются к непривычным для них условиям.

Не нужно стыдить или ругать малыша, лучше выражать разумную солидарность и всем своим видом и поведением показывать ребёнку, что детский сад, по вашему мнению, это лучший выбор для ребёнка.

Расскажите ему о том, что вы его понимаете, что вам тоже грустно расставаться, но вечером вы заберёте его, а пока он сможет весело поиграть с ребятами, погулять на улице, в группе есть много игрушек, которых нет дома.

Не хочет самостоятельно одеваться

Попробуйте превратить одевание в весёлую игру. Для начала займёмся шнурками. Найдётся у вас в доме пара папиных старых кроссовок? Вымойте их и вденьте шнурки по ярче. Вот и получился замечательный тренажёр для пальчиков. Будем вместе втягивать шнурки. На какой-нибудь семейный праздник можно даже такое соревнование устроить — кто быстрее завяжет шнурки.

Теперь пуговицы. Начинайте обучать с пуговиц, по крупнее, с ними будет легче справиться детскими ручонкам, потом постепенно переходите к застегиванию пуговиц, меньшего размера.

Пусть у малыша будет своя детская ложка для обуви, тогда и обувь будет легче обуваться.

А ещё можно поиграть в переодевание. Соберите всевозможную одежду — папины брюки, мамину шляпу, подтяжки, всё, что у вас найдётся в шкафу, и начинайте наряжаться — у кого костюм окажется самым смешным, тот и победил!

Постепенно мелкие мышцы рук малыша будут развиваться, и одевание перестанет быть таким нелюбимым делом.

Как приучить ребёнка к порядку и самостоятельности

Процесс прививания навыков аккуратности и самостоятельности довольно длительный и кропотливый. Проблемы на этом пути могут возникать тогда, когда кто-то из родственников показывает ребёнку пример совсем другой модели поведения: всё время разбрасывает вещи, не убирает за собой. Для всех детишек очень значимо поведение их родителей и тот пример, который они им подают. Скажем, если мама не кладёт свои вещи на место, то и дочка вряд ли будет это делать, даже «из-под палки».

Начинать нужно с малого: пусть ребёнок учится складывать свои игрушки. Причём сначала вы будете делать это, вместе с дочкой. Главное, чтобы так происходило всегда. Не нужно идти на поводу у собственной лени: сейчас мы не успеваем, и я быстренько убегу игрушки сама, а завтра мы снова начнём приучать девочку к порядку. То есть приучение должно происходить ежедневно и ежеминутно.

За то, что малышка что-то сделала самостоятельно, пусть даже и не очень хорошо, её обязательно нужно хвалить. И тогда завтра ей снова захочется заработать похвалу от мамы или папы, и она самостоятельно сделает какое-либо дело. Поручите дочке какую-нибудь нехитрую домашнюю обязанность, например, расставлять тарелки на столе. Так она сможет стать участником общего дела и делать не только для себя, но и для окружающих. А эти самые окружающие обязательно поблагодарят ребёнка за помощь. И не отчаивайтесь, если сразу что-то не получится.

Ребёнок никак не привыкнет к детскому саду

Сейчас у вашего ребёнка происходит процесс адаптации к новым условиям. Для того чтобы малыш привык, понадобится какое-то время, приблизительно от трёх до пяти-шести недель, ведь теперь в саду появились новые воспитатели, новые дети, с которыми ему приходится строить отношения.

Скорее всего, ваш малыш испытывает переживания, с которыми ему ещё достаточно трудно справиться самостоятельно. Поэтому именно сейчас ему очень нужна ваша поддержка. По больше расспрашивайте его о том, что сегодня было в детском саду. Не раздражайтесь и не сердитесь на ребёнка, если он капризничает. Вы должны понимать, что ситуация смены старой уютной обстановки на абсолютно новую, которую малыш воспринимает как враждебную, является стрессовой для него. Возможно, свои чувства ребёнок ещё затрудняется описать словами, но вы должны помочь и принять малыша таким, какой он есть.

Ребёнку трудно знакомиться с другими детьми

Здесь могут соединиться сразу две проблемы, но ничего страшного в этом нет. Скорее всего, ваша малышка вообще медленно адаптируется к новым условиям, будь это новая компания, переезд в другой город и т.д. К этому прибавляется ещё и природная застенчивость девочки, вот и получается, что ей довольно трудно привыкнуть к новой ситуации и ещё труднее сделать первый шаг и познакомиться со сверстниками.

Примите эти особенности ребёнка к сведению и помогите ему. Постарайтесь по чаще создавать для дочки такие условия, когда она будет попадать в какие-то новые ситуации. Чаще ходите в театр, на дни рождения, в гости. Чем больше будет ситуаций общения, тем лучше она научится адаптироваться. Когда девочка подрастёт, не бойтесь отправлять её в детские лагеря, отдайте в театральную студию, привлекайте к участию в концертах. А сейчас помогите, научите знакомиться. Пока дочка ещё маленькая, вы можете знакомить её с новыми детьми, какое-то время находиться рядом.

Не стоит говорить: «Какая ты у нас стеснительная!», заставлять насильно называть своё имя или делиться игрушками. Представьте дочку детям: «Познакомьтесь, это Маша!». Какое-то время поиграйте вместе с ними, а потом незаметно отойдите и понаблюдайте, как будут развиваться события.

Если ребёнок не хочет общаться с детьми, сильно не настаивайте, а предложите поиграть где-то поблизости. Держите ребёнка за руку, пока он не почувствует себя уверенно в новой ситуации.

Приглашайте друзей ребёнка к себе домой, ведь на своей территории общаться гораздо легче. Со временем дочка сама научится находить себе друзей.

