

# СТИХОТВОРЕНИЕ С ДВИЖЕНИЯМИ «ЗАЙКИН ДЕНЬ».

Маленький зайчик по имени Ваня  
Быстро скакал по зелёной поляне,  
Он торопился и песенку пел,  
Сегодня у Зайчика тысяча дел:  
Надо бы сбегать на огород,  
Туда, где капуста пышно растёт,  
Нужно морковку из лейки полить,  
Водой ключевую носик умыть,  
Нужно проверить – поспела ль редиска  
(Нагнуться придётся над грядкою низко),  
И на полянке понюхать цветок,  
Нежный, душистый, пахучий росток,  
Вечером с белочкой поболтать  
И с ней орешки пересчитать.  
За день устанет – и сразу в кровать,  
И до утра будет сладко он спать.  
Назавтра проснётся и крикнет: «Ура!  
Да здравствует утро! Ждёт снова игра!»

*Дети сжимают пальцы в кулак,  
подняв указательный и средний  
пальцы («Ушки»).*  
*Поворачивают «зайчика»  
вправо и влево.*  
*Разводят руки в стороны.*  
*Пробегают пальчиками по  
бёдрам.*  
*Округляют руки перед собой,  
показывая большой кочан  
капусты.*  
*«Поливают из лейки»-кулачка.*  
*Потирают ладошкой нос.*  
*Приставляют ладонь к глазам.*  
*Наклоняются, отводя руки  
назад.*  
*Соединяют ладони, образуя  
бутон, и приближают их к носу.*  
*Поочерёдно прикасаются  
пальцами к большим пальцам.*  
*Встряхивают и  
опускают руки.*  
*Кладут ладошки под щёчку.*  
*Тянутся.*  
*Энергично поднимают руки,  
выпрямляя пальцы, и опускают  
их к плечам, сжимая пальцы в  
кулаки.*

# Игра «Совушка-сова»

Дети встают вокруг «совы»

и вместе с ней выполняют движения под текст

Совушка-сова,  
Большая голова,  
На пеньке сидит,

Головой вертит.

Глазками хлоп-хлоп!

Ножками топ-топ!  
- Совушка-совушка,  
Большая головушка,  
Где ты живала?

Где ты бывала?

«Сова»

- Живала я, Совушка,  
Большая головушка,  
В тёмных лесищах,  
В глубоких дуплищах.

П.Шейн

Мышек, птичек видала,  
Ночью всех догоняла.

*Качают головой вправо-влево.*

*Прижимают ладони к щекам.*

*Полуприседают, руки отводят назад.*

*В таком положении поворачивают голову вправо и влево.*

*Выпрямляют и 2 раза мигают, одновременно сжимая и разжимая пальцы в кулаки, согнув руки.*

*Топают ногами (2 раза)*

*Качают головой.*

*Прижимают ладони к щекам.*

*Отводят в сторону правую руку и ставят её на пояс.*

*Повторяют движения с левой руки.*

*Поднимает руки.*

*Соединяет их перед собой.*

*Приставляет к глазам ладонь.*

*Токает ногами.*

# Пальчиковая игра «По грибы»

Раз, два, три, четыре, пять!  
Будем мы грибы искать.  
Первый гриб – боровик,  
Полезай в лукошко!  
Подосиновик стоит  
На высокой ножке.  
Подберёзовик нашли  
Под берёзой прямо.  
А маслёнок прячется –  
Вот такой упрямый!  
На пеньке нашли опят  
Целый маленький отряд.  
Полную корзинку  
Набрали мы грибов.  
Принесём, почистим,  
Сварим –  
  
Суп готов!

*Дети ритмично сжимают и разжимают пальцы.*

*Массируют фалангу большого пальца (от ногтя к основанию пальца),*

*Указательный палец,*

*Средний,*

*Безымянный,*

*Мизинец.*

*Переплетают пальцы, сделав «корзинку».*

*Потирают ладони друг о друга.*

*Делают круговые движения указательным пальцем по ладони другой руки.*

*Вытягивают руки вперёд.*

**При повторении упражнения  
выполняют массаж пальцев другой руки.**